

ASOCIACIÓN DE FUNCIONARIOS UNIVERSITARIOS PENSIONADOS



Cien ediciones, una misma misión:

trabajar por el bienestar y la dignidad de la persona jubilada universitaria

ÍNDICE

En esta Edición

— TRIBUNA • 100 EDICIONES —

Tribuna: una voz que atraviesa el tiempo	3
Mensaje de la presidencia	4
Un siglo de vida en la edición No. 100	6
Cien ediciones, cien abrazos escritos: mi travesía en el papel y en la vida universitaria	7
W.A.S.F.C. Cinco iniciales. Una historia por descubrir.	11
TRIBUNA A través del tiempo	12
Nuevas personas afiliadas	14
Poemas	15
Personas asociadas fallecidas	16
Las revistas pasan; la memoria permanece	17
Encuentros que quedaron en nuestras páginas	18
La cien	21

6

Un siglo de vida en la edición No. 100

Los 100 años de vida de don José Manuel Jiménez Fajardo coinciden con la edición No. 100.



12

TRIBUNA A través del tiempo

Cada portada guarda un momento de nuestra historia.



15

Poemas

La edición N°. 100 de Tribuna, me motiva a agradecer a AFUP.

**Comité Editorial:**

Mirna Jiménez Camareno, coordinadora
Mario Villalobos Matarrita
Francesco Latino Alvarado
Mario Chaverri Soto

Diseño editorial y conceptualización de contenido:

Francini Sandoval Campos

Diagramación y Pre-prensa:

Roy Artavia Gutiérrez

Impresión

Grupo Grafos
Multiservicios SRL.
Tel: +506 8392.89.91

Algunos contenidos en esta revista son responsabilidad y criterio exclusivo de su autor; sus puntos de vista no necesariamente reflejan el pensamiento de AFUP.

Las imágenes utilizadas en esta revista son con fines únicamente ilustrativos.

Tribuna: una voz que atraviesa el tiempo

Desde 1988, la publicación de AFUP ha acompañado la vida de nuestra Asociación. En julio de 1994 adoptó el nombre que hoy la identifica: Tribuna. Más de tres décadas después de aquel editorial, la edición No. 100 recupera esas palabras y las pone en diálogo con la voz de nuestra Presidencia en el presente.

1988

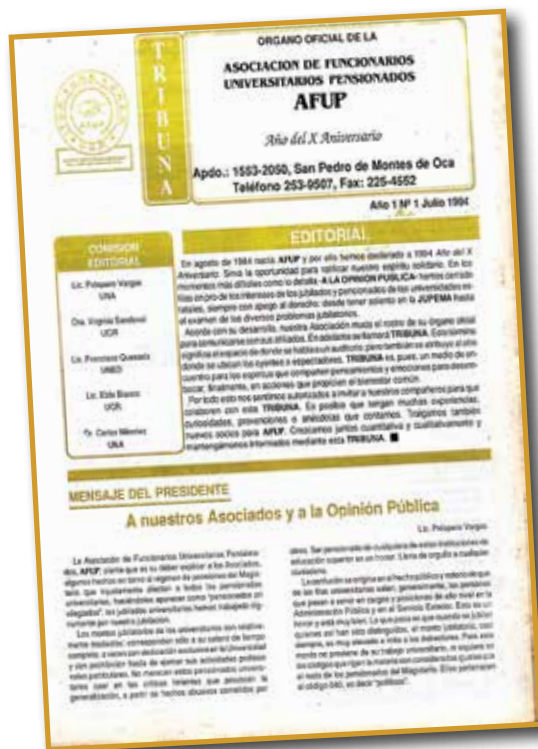
Nace la publicación

1994

Adopta el nombre Tribuna

2026

Edición No. 100



Editorial de julio de 1994:

En agosto de 1984 nació AFUP y por ello hemos declarado a 1994 Año del X Aniversario. Sirva la oportunidad para ratificar nuestro espíritu solidario. En los momentos más difíciles como lo detalla -A LA OPINIÓN PÚBLICA- hemos cerrado filas en pro de los intereses de los jubilados y pensionados de las universidades estatales, siempre con apego al derecho: desde tener asiento en la JUPEMA hasta el examen de los diversos problemas jubilatorios.

Acorde con su desarrollo, nuestra Asociación muda el rostro de su órgano oficial para comunicarse con sus afiliados. En adelante se llamará TRIBUNA. Este término significa el espacio de donde se habla a un auditorio; pero también se atribuye al sitio donde se ubican los oyentes o espectadores. TRIBUNA es, pues, un medio de encuentro para los espíritus que comparten pensamientos y emociones para desembocar, finalmente, en acciones que propicien el bienestar común.

Por todo esto nos sentimos autorizados a invitar a nuestros compañeros para que colaboren con esta TRIBUNA. Es posible que tengan muchas experiencias, curiosidades, prevenciones o anécdotas que contarnos. Traigamos también nuevos socios para AFUP. Crezcamos juntos cuantitativa y cualitativamente y mantengámonos informados mediante esta TRIBUNA. ●

“En adelante se llamará TRIBUNA”

Comisión Editorial:

† Lic. Próspero Vargas - UNA
† Dra. Virginia Sandoval - UCR
† Lic. Francisco Quesada - UNED
† Lic. Elda Blanco - UCR
Dr. Carlos Méndez - UNA

Nuestro reconocimiento a quienes integraron la Comisión Editorial de 1994 y contribuyeron a construir la historia de Tribuna.

† Miembros fallecidos

Mensaje de la presidencia

Feliz Centenario revista Tribuna

Un recuerdo imborrable me acompaña desde aquel momento en el cual acepté incorporarme a la Asociación de Funcionarios Universitarios Pensionados-AFUP-, porque comprendí el valor que representa la unión de intereses y objetivos muy personales, con los intereses y objetivos de nuestro grupo de jubilados y pensionados, provenientes de las Instituciones de Educación Superior Estatales de nuestro país, a saber Universidad de Costa Rica-UCR-, Universidad Nacional-UNA-, Tecnológico de Costa Rica-TEC-, Universidad Estatal a Distancia-UNED- y Universidad Técnica Nacional-UTN-.

AFUP nació hace ya 42 años, gracias al esfuerzo y la visión de un puñado de universitarios que comprendieron que defender los derechos y beneficios que les correspondían como personas jubiladas y/o pensionadas, era también reconocer el deber cumplido de quienes dedicaron su vida a la formación de ciudadanos conscientes, críticos y comprometidos con la sociedad.

Esa esencia continúa aún vigente. Hoy nos corresponde preguntarnos hacia dónde queremos orientar nuestro camino, particularmente en una sociedad cada vez más polarizada, donde surgen voces y proyectos que pretenden concentrar el poder y debilitar los principios democráticos que hemos construido y que debemos preservar.

En este recorrido, debemos reconocer los logros alcanzados por nuestra Asociación y su creciente posicionamiento dentro del Magisterio Nacional, fruto, entre otros esfuerzos, de una participación firme y comprometida en la Junta Directiva de JUPEMA. Ese espacio nos ha permitido defender con mayor fortaleza los intereses de quienes forman parte de nuestros regímenes de pensiones.

La tarea aún no ha terminado. A las generaciones actuales y futuras de jubiladas y jubilados debemos recordarles que los derechos conquistados pueden verse amenazados cuando prevalecen visiones autoritarias que pretenden imponer cambios, sin el debido respeto por la democracia, el diálogo y la institucionalidad.



La Revista # 100 no sólo mira hacia atrás, también mira hacia adelante. El destino nos permitió nacer de la visión de aquellos primeros universitarios y la historia nos ha permitido permanecer. Nuestro futuro no está garantizado por sí mismo, se construye con la participación, la unidad y el compromiso de todas y todos ustedes. Continuar juntos debe ser nuestro compromiso con lo que todavía debemos defender. El valor histórico de nuestros canales de Comunicación es digno de ser reconocido.

Llegar a la edición número 100 de nuestra Revista, constituye mucho más que una cifra, es celebrar una historia de comunicación, compromiso y memoria institucional.

Nuestra publicación nació originalmente como un boletín, con el propósito de mantener informada a nuestra membresía.

Con el tiempo, y conscientes de la importancia de fortalecer ese vínculo, se evolucionó hasta convertirse en la Revista que hoy nos acompaña, con un formato ambicioso como testimonio de nuestra trayectoria, nuestras luchas, nuestros logros y nuestras aspiraciones.

Esta edición # 100, tiene por ello, un profundo valor emocional. En sus páginas recoge parte de nuestra historia y, al mismo tiempo, se reafirma el compromiso de seguir comunicando con responsabilidad, transparencia y sentido de pertenencia

Transcurridas varias décadas, debemos reconocer la trascendencia de una constante mejora en la Comunicación de la información hacia nuestra membresía.

El día de hoy, la información llega a nuestras afiliadas y afiliados por diferentes caminos: la Revista, el correo electrónico, WhatsApp y nuestros demás canales de comunicación. Todos cumplen una misma función: mantenernos informados y conscientes de aquello que nos corresponde defender.

Estamos celebrando hoy la llegada de nuestro ejemplar CENTENARIO de la Revista Tribuna, y ello

nos llena de satisfacción por el deber cumplido de innumerables colaboradores, ilustres todos y todas, quienes con sus valiosos aportes han propiciado que este documento se haya convertido en un símbolo de orgullo.

Nuestro agradecimiento a las organizaciones como JUPEMA, Sociedad de Seguros de Vida del Magisterio, Corporación de Servicios Múltiples del Magisterio y Operadora de Pensiones Vida Plena, las cuales, con valiosa colaboración, han hecho posible las diferentes ediciones de la Revista a lo largo de estos años.

Desde esta Presidencia nuestro reconocimiento y gratitud a quienes hicieron posible cada una de estas cien ediciones y, especialmente a nuestra membresía, razón de ser de nuestra Asociación. Nuestro agradecimiento también, a la Junta Directiva, a las Comisiones de Trabajo, a las Filiales y a la Administración, por la participación activa en todas las actividades realizadas y el apoyo constante.

Que esta Revista #100 sea memoria de nuestro pasado, expresión de nuestro presente y compromiso con el futuro.

En AFUP debemos aspirar a continuar haciendo camino y pretendemos dejar huella en las siguientes generaciones de jubilados, con nuestros valores eternos de servicio, respeto y hermandad.

Seguimos adelante juntos, con convicción, con democracia y con la firmeza de quienes saben que los derechos se conquistan, se defienden y se preservan. Gracias, compañeros y compañeras de AFUP, por estar siempre presentes.

Feliz Centenario, revista Tribuna.

Abundantes bendiciones para todos y todas, y sus familias. ●

Lic. Adalberto Villalobos Morales
Presidente

“Que esta revista 100 sea memoria de nuestro pasado, expresión de nuestro presente y compromiso con el futuro.”

Conozca el Plan de Renta Temporal de Vida Plena

Es un plan de inversión para personas pensionadas o mayores de 57 años.

Le ofrece estos beneficios:

- Está exento del impuesto de renta.
- Le permite realizar retiros de hasta un 30% anual sobre el capital invertido, con un plazo mínimo de permanencia de 3 años. Además, usted puede elegir la periodicidad en la que desea le sean entregados dichos retiros.
- Su cuenta no puede ser embargada.
- Le da opción de contar con liquidez.
- Estado de cuenta mensual a su correo.

¡Que su plan sea disfrutar la jubilación con un gran plan de inversión!



Vida Plena
Pensiones

Contáctenos para más información.

☎ 800 848 2667 ☎ 83142075 🌐 www.vidaplenu.fi.cr ✉ afiliado@vidaplenu.fi.cr

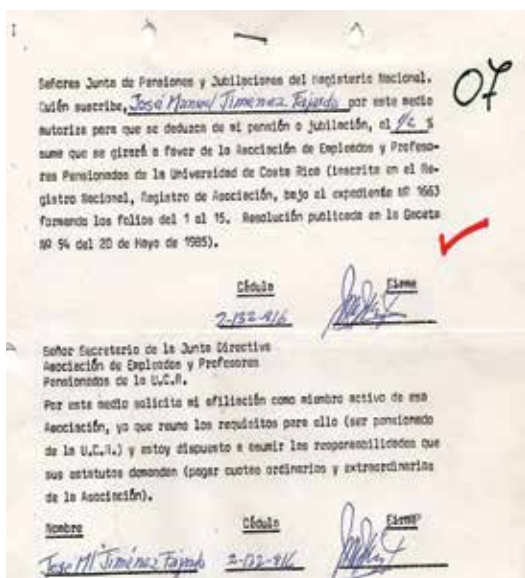
Un siglo de vida en la edición No. 100

Los 100 años de vida de don José Manuel Jiménez Fajardo coinciden con la edición No. 100 de Tribuna. Asociado de AFUP desde sus orígenes y presente en el acta constitutiva de la Asociación de 1984, su trayectoria enlaza de manera excepcional la memoria de nuestra organización con esta edición conmemorativa.

Llegar a un siglo de vida es un acontecimiento excepcional. Hacerlo siendo parte de una organización desde sus primeros pasos convierte esta celebración en algo especialmente significativo. Don José Manuel Jiménez Fajardo no solo es nuestro asociado de mayor edad, su nombre forma parte del acta constitutiva de AFUP de 1984, documento que marca el nacimiento formal de una Asociación a la que ha permanecido vinculado durante más de cuatro décadas.

En esta edición conmemorativa rendimos homenaje a un asociado cuya trayectoria personal y compromiso con AFUP reflejan la riqueza de una generación que contribuyó, con su trabajo y sus valores, al desarrollo de la educación superior costarricense. Su historia es también parte de la historia de nuestra Asociación y, hoy, queremos reconocerla con gratitud y admiración. ●

En la hoja de afiliación firmada en 1984, don José Manuel Jiménez Fajardo formalizó su vinculación con AFUP desde sus inicios.



Don José Manuel Jiménez junto a su esposa doña Ana Lucía Dobles.

Don José Manuel Jiménez Fajardo

Edad: 100 años
Lugar de nacimiento: Alajuela centro.
Institución donde laboró: Universidad de Costa Rica
Puesto: Profesor Catedrático de Economía.
Años de servicio: 42 años.
Año de jubilación: 1980
Años de afiliación a AFUP: 42
Estado civil: casado con Ana Lucía Dobles García (67 años de matrimonio).
Aficiones: la lectura.

Cien ediciones, cien abrazos escritos: *mi travesía en el papel y en la vida universitaria*

Sandra Cubero Cubero
Filial de Occidente

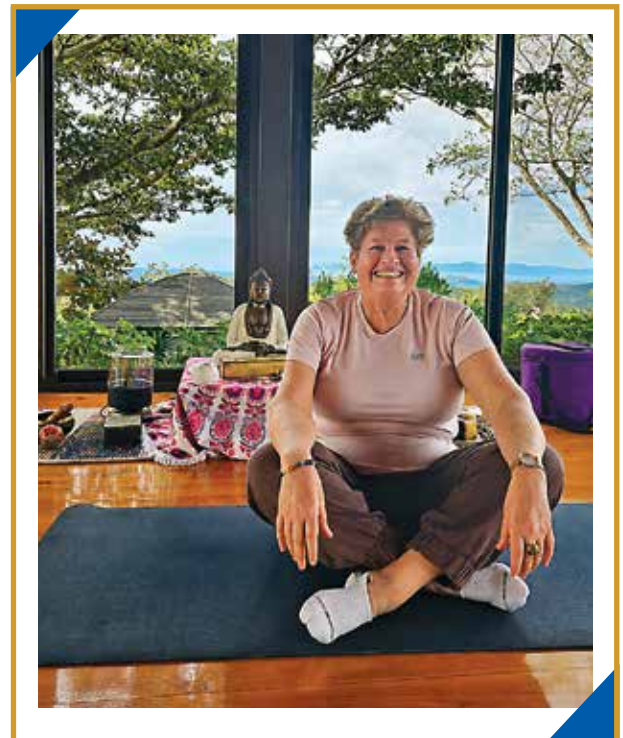
Desde AFUP Occidente, nuestra asociada comparte su vínculo con Tribuna como corresponsal y lectora, y celebra en estas 100 ediciones un espacio que ha permitido encontrarnos, expresarnos y reconocernos como comunidad.

Para mí, nuestra Revista ha sido y es una ventana de conexión entre todas las Filiales, ya que no estamos hablando solamente de tinta y papel, sino de una forma de vernos reflejados como en un espejo, de tener voz, de sentirnos comunidad, de evidenciar que nuestras historias y puntos de vista importan. Es decir, plasmamos en cada edición nuestro sentido de identidad y esto es un privilegio que muchos adultos mayores pensionados no tienen, tanto en nuestra misma sociedad como en muchas otras del mundo.

Siempre he visto mi participación, por medio de mis artículos, como una oportunidad para sostener un ritmo mental activo, curioso y fomentar el pensamiento crítico, además de colaborar desde la Filial a la que pertenezco, AFUP Occidente. Por eso, la Revista no es solamente un medio para publicar textos, es para mí y estoy segura de que para todos(as) un espacio de ejercicio intelectual y creativo.

Mi experiencia con este medio de comunicación escrita ha sido desde las dos perspectivas, por un lado, como corresponsal de mi Filial, pero también como lectora de cada uno de los números que se publicaron durante los diferentes años, hecho que hace que la valore mucho. Soy fiel a su lectura, por medio de ella me mantengo informada y disfruto de las creaciones de asociados(as) que tienen el don de escribir hermosas historias, de tomar excelentes fotografías, entre otros.

Felicitaciones a todos(as) los(as) corresponsales de las diferentes Filiales y sobre todo a la Comisión de Comunicación, quienes además de nuestra Revista tienen a cargo la loable labor de mantenernos informados y siempre estar atentos a resaltar los logros de los integrantes de nuestra gran y hermosa familia de AFUP.



“...no estamos hablando solamente de tinta y papel, sino de una forma de vernos reflejados como en un espejo, de tener voz, de sentirnos comunidad...”

¡Que continuemos caminando juntos por las páginas de nuestra historia, dejando huellas para las futuras generaciones y por ende sumando ediciones y deseo que cada vez más colaboradores se unan al equipo de trabajo!

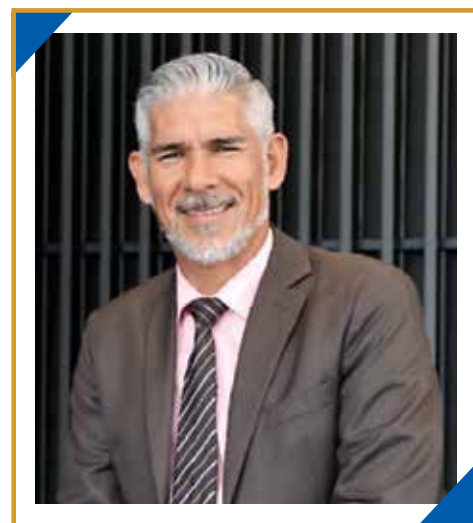
Como en las anteriores ediciones, para el número cien, este es mi abrazo cariñoso y agradecido por hacerme parte de esta especial familia. ●



Junta de Pensiones y Jubilaciones del Magisterio Nacional

Presente a lo largo del camino

Para muchos de nuestros asociados, JUPEMA ha estado presente desde sus años de trabajo y continúa estándolo durante la jubilación. Es una relación construida con el paso del tiempo, alrededor de temas que importan: la pensión, la seguridad, los derechos y la tranquilidad de las personas jubiladas. Esa cercanía con el Magisterio Nacional es parte de una historia que nuestros lectores conocen bien. ●



Carlos Arias Alvarado,
Director Ejecutivo

“ Hoy celebramos junto a AFUP un hito que habla de compromiso, visión y comunidad: la edición número 100 de la revista Tribuna. Cada publicación ha sido una oportunidad para informar, conectar y dar voz a sus personas afiliadas, convirtiendo una idea en un legado. Desde JUPEMA, reconocemos este extraordinario recorrido y felicitamos a quienes han hecho posible que Tribuna siga inspirando, uniendo y construyendo valor para las generaciones presentes y futuras. **”**

Corporación de Servicios Múltiples del Magisterio Nacional



La Corporación nació con el propósito de ampliar los servicios y beneficios para el sector educativo. A lo largo de cuatro décadas ha diversificado su labor mediante la Funeraria del Magisterio, Flores Gala y otros servicios y convenios, consolidando una amplia cobertura nacional. Su gestión mantiene como pilares la calidad, la solidaridad y el bienestar de la comunidad magisterial. ●

“ ¡100 ediciones, 100 razones para celebrar! Desde la Corporación de Servicios Múltiples del Magisterio, felicitamos a AFUP por alcanzar la edición número 100 de La Tribuna, un importante hito que refleja constancia, compromiso y una valiosa contribución a quienes han formado parte de este gran proyecto. Que este logro sea motivo de orgullo y el impulso para continuar construyendo una historia de éxito y crecimiento. ¡Enhorabuena por estas 100 ediciones! **”**



Sociedad de Seguros de Vida del Magisterio Nacional

✓ INTE ISO 9001:2015 • INTE G-35:2012 RS
"Administración de la Póliza Mutual de Vida y Servicios Complementarios"

Sociedad de Seguros de Vida del Magisterio Nacional

Más de un siglo acompañando al Magisterio

La Sociedad de Seguros de Vida ha estado presente en la vida del Magisterio Nacional por más de un siglo, brindando respaldo y protección a miles de familias a lo largo de distintas generaciones. Esa cercanía, construida desde 1920, forma parte de su historia y de la de nuestra comunidad. Una labor de profundo sentido solidario que fue reconocida en 2020 con su declaratoria como Institución Benemérita. ●

“Desde la Sociedad de Seguros de Vida celebramos con orgullo las 100 ediciones de la revista Tribuna de AFUP. Un hito que refleja su valioso compromiso con la información, la participación y el bienestar de las personas pensionadas y jubiladas de las universidades estatales de Costa Rica. ¡Felicitaciones y muchos éxitos en los capítulos que están por venir!”



Georgina Díaz,
Gerente General.



Vida Plena Operadora de Pensiones

Con 26 años de trayectoria, Vida Plena administra los fondos de pensión de más de 135.000 afiliados y acompaña a más de 13.000 pensionados en su jubilación. Su apuesta por la innovación la convirtió en la primera operadora del país en establecer bonificaciones por años de permanencia en el ROP y en desarrollar el producto Renta Temporal Disfrute Más, un plan de ahorro e inversión exclusivo para personas mayores de 57 años y/o pensionadas. Desde 2022, además, forma parte de los Principios para la Inversión Responsable (PRI), respaldados por las Naciones Unidas, incorporando criterios de sostenibilidad en su gestión de inversiones. ●



Gregory Quirós Chang,
Gerente General Vida Plena

“**Saludos de la Gerencia:** Vida Plena celebra con mucha alegría la edición número 100 de esta revista, un logro que nos llena de orgullo. Detrás de cada edición hay historias, esfuerzo y muchas personas que han puesto su talento y dedicación para hacerla posible. Han sido 100 ediciones compartiendo información, experiencias y momentos que nos acercan como comunidad. Les felicito sinceramente por este camino recorrido y por todo lo que han construido. ¡Que sigamos sumando muchas ediciones más y celebrando juntos nuevos logros!”

Aliados que se suman a tribuna

BW Best Western®

Jacó Beach All Inclusive Resort

El convenio con Best Western Jacó Beach All Inclusive Resort se ha convertido en una oportunidad de encuentro y disfrute para nuestra membresía. A lo largo del tiempo, la mayoría de nuestras **Filiales han organizado visitas grupales** al hotel, mientras muchos asociados también han aprovechado este beneficio para compartir y disfrutar junto a sus familias. ●



Filial San José en su paseo de noviembre 2025.

En esta edición conmemorativa, AFUP agradece a Best Western por sumarse a las páginas de Tribuna.



¡20% de descuento

EXCLUSIVO PARA ASOCIADOS DE AFUP!

Los asociados de AFUP disfrutan de un 20% de descuento en su estadía en Best Western Jacó Beach All Inclusive Resort.

Para hacer válido este beneficio, es indispensable identificarse como asociado de AFUP al momento de realizar la reserva.

¡Planee sus próximas vacaciones

TODO INCLUIDO FRENTE AL MAR Y APROVECHE ESTE BENEFICIO EXCLUSIVO!



W.A.S.F.C.

Cinco iniciales.
Una historia por descubrir.

Vente para "acá": una segunda casa

A veces ser tercera edad no es fácil. Al conductor del Uber no le interesan mis historias. Mientras le hablo, la nieta escucha en sus audífonos al Conejo Malo. Sin mirarme, un oficinista, en la consulta externa de la Caja, me dice, como dejando caer cada palabra: *"Señor: No hay citas. La agenda se abrirá hasta el año entrante. Siguiente por favor..."*

Sí. A veces y para algunos la tercera edad no es fácil. Pero un día doña Carmen me dijo: "Miguel: vente para acá".

No sabía que era "acá". Llamé a la encargada. Pacientemente me explicó el procedimiento para ingresar. Cuando me equivoqué me repitió cómo proceder. "No se preocupe, aquí lo esperamos. Si necesita ayuda, llame. O véngase por acá"

Tanta paciencia me provoca una pregunta: "acá" ¿no será una congregación religiosa?... Pronto descubro que no. Con la ayuda de la encargada ingreso. Llego "acá" y justo frente a la puerta me recibe una sonrisa que creo será permanente. Lo compruebo tres semanas después cuando me presta dos rojos para pagar el Uber. Siempre sonriente.

Quien me facilitó el ingreso me sugiere: "tenemos talleres de aprendizaje. Usted se ve muy triste y muy

serio; entre a electricidad". Acepto y empiezo a ser eléctrico con mis compas.

Un martes corro para llegar temprano a clases. Tropiezo, caigo en media calle. Antes decíamos: "paré los queques". Salen del local tres damas a recogerme. Adentro curan mi pequeña herida. Me sonríen: "No fue nada".

Desde hace seis meses asisto a clases de electricidad y de electrónica. Me llama la atención el joven que siempre nos sirve la merienda con una caballerosidad que me agrada. La misma con la cual responde mis preguntas o me abre el portón eléctrico. La misma amabilidad de la encargada administrativa. La misma con la cual la contable resuelve el atraso del banco para la transferencia de mi cuota mensual.

Ocho meses después de haber llegado acá, tengo la necesidad de decirlo. Este "acá", hasta el momento, me sabe a casa materna. Bien habitada por la conversa, por la risa. Por el aprendizaje.

Este "acá", se llama AFUP y se ha convertido casi en mi segunda casa. Gracias Wendy. Gracias Ana Yancy. Gracias Silvia. Gracias Francini. Y gracias Chico. ●

Miguel Mondol.



Don Miguel Mondol –al centro, de camisa azul– en uno de los encuentros de AFUP.

TRIBUNA

1988**Nuestros primeros registros**

El documento más antiguo que conserva nuestro archivo corresponde a este boletín de 1988, editado por Dr. Manuel Sandí y Máster Virginia Sandoval. En aquel momento, nuestra organización aún llevaba el nombre de Asociación de Profesores y Empleados Pensionados de la Universidad de Costa Rica.

1989**Una publicación que empieza a crecer**

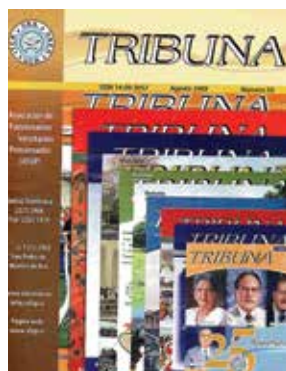
Este boletín refleja una segunda etapa en la evolución. Para 1989, su presentación era más elaborada y su producción evidenciaba los primeros cambios hacia una publicación con mayor desarrollo editorial.

1994**Nace el nombre Tribuna**

Para la década de 1990, nuestra Asociación ya aparecía con su nombre actual: Asociación de Funcionarios Universitarios Pensionados (AFUP). En la edición de julio de 1994 la Comisión Editorial anunció que, a partir de entonces, nuestra publicación llevaría el nombre de Tribuna.

2006**Un reconocimiento a quienes presidieron AFUP**

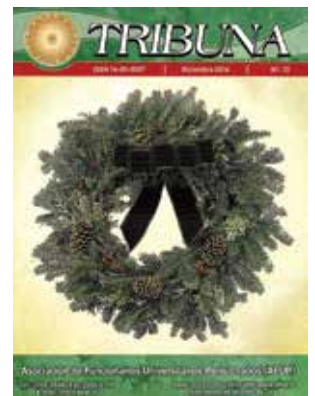
Esta portada rindió homenaje a quienes habían ocupado la Presidencia de AFUP hasta ese momento: Dra. Eugenie Rudín Rodríguez, Dr. Manuel Sandí Murillo, Dr. Guillermo Chaverri Benavides, Lic. Próspero Vargas Palacios, Lic. Marco Tulio García Cambronero y Dra. Teresita Aguilar Mirambel.

2009**25 años de AFUP en el 2009**

Con esta portada celebramos los 25 años de AFUP. La edición guarda además un hecho especialmente significativo para nuestra memoria: en sus páginas se publicó por primera vez la letra del Himno de AFUP.

2012**Deporte, encuentro y defensa**

Los Juegos Deportivos de AFUP, importantes espacios de encuentro para la membresía, celebraron su segunda edición 2012 en la sede del TEC en Cartago. La revista también registró la lucha por la reforma del artículo 70 de la Ley 7531.

2016**Una portada para el recuerdo**

La edición No. 73 quedó marcada por un profundo dolor. Su portada rindió homenaje a los compañeros fallecidos en el accidente de Cinchona, dejando en sus páginas testimonio de una lamentable pérdida.

A través del tiempo

Cada portada guarda un momento de nuestra historia. A través de ellas, **TRIBUNA** ha registrado acontecimientos, luchas, encuentros y transformaciones que forman parte de la memoria de AFUP. Esta selección recorre algunos de esos momentos hasta llegar, hoy, a nuestra edición número 100.

1999

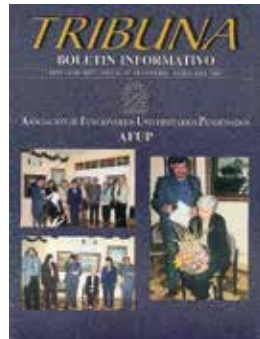
La unión del Magisterio y una lucha compartida



Una portada significativa, que incorporó fotografías a color y dejó testimonio de la unión del Magisterio Nacional. SEC, ANDE, COLYPRO, APSE, ADEP y AFUP aparecen representadas durante la firma de la reforma a la Ley 7531 en Casa Presidencial, resultado de importantes luchas compartidas.

2001

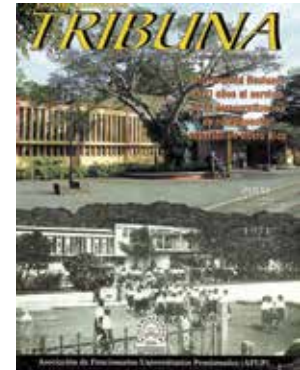
Arte y evolución editorial



Tribuna mostraba una evolución en diseño, color y composición de sus páginas. Esta portada estuvo dedicada a nuestra asociada Dinorah Bolandi Jiménez, pintora, profesora de la Universidad de Costa Rica y ganadora del Premio Nacional de Cultura Magón.

2004

Un homenaje a la Universidad Nacional



La edición No. 38 dedicó su portada al aniversario de la Universidad Nacional, como reconocimiento a su aporte a la democratización de la educación superior costarricense.

2020

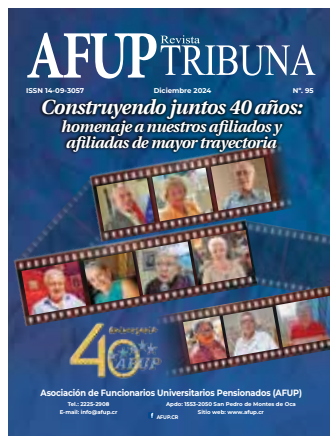
La distancia no nos separó



En medio de la pandemia, Tribuna volvió a ser un espacio para mantenernos cerca. La edición No. 83 de julio 2020, recogió los desafíos de aquel momento y también las nuevas formas de encontrarnos aun en la distancia.

2024

**Edición No. 95
40 años de AFUP**



La celebración del 40 aniversario de AFUP quedó plasmada en una portada cargada de significado. La edición No. 95 reunió los rostros de algunos de nuestros asociados con mayor cantidad de años de afiliación.

2026

Edición No. 100



La historia continúa...

Cien ediciones después, Tribuna continúa siendo un espacio para conservar nuestra memoria, compartir nuestras voces y dejar testimonio de la vida de AFUP.

NUEVAS PERSONAS AFILIADAS

De abril a julio 2026



FILIAL CARTAGO

Chaves Segura Ana Cecilia
Barrantes Ramírez María del Rosario
Molina Solano Victoria

FILIAL SAN JOSÉ

Blanco Rey Geovanny Miguel
Damazio Acosta Grace
Hernández Amador Lilliana
Li Kam Sui Moy
Madrigal Abarca Marta
Rescia Chinchilla Lucia

FILIAL HEREDIA

De la O Castillo Luis Amado

FILIAL SAN CARLOS

Blanco Sánchez Carlos Roberto
Hidalgo Alfaro María de los Ángeles
Ramírez Campos María Cristina
Thomas Castro Wilberth



¡Bienvenidas y bienvenidos a AFUP!

AMOR ES... CUIDAR DE TU FAMILIA



Hay cosas que es mejor tenerlas y no usarlas,
que no tenerlas cuando se necesitan

¡ESTA ES SU MEJOR OPCIÓN!

- Hasta 8 personas (2 mayores a 70 años).
- Precio accesible, sin pagos adicionales, ni deducibles.
- Ocho servicios funerarios entre 5 opciones a elegir.
- Aprobado por la SUGES y respaldado por capital nacional.

Seguro Autoexpedible SM Auxilio Funerario Familiar

Registrado en SUGES

P22-66-A02-979 / P22-66-A02-981



Más Información



Más información en la sucursal
más cercana o al



800-FUNERAL
800- 3863725

www.funerariadelmagisterio.com

*Operador de Seguros Autoexpedibles de Seguros del Magisterio bajo licencia OA-A02-0029
Ver condiciones generales en www.smseguros.cr

La edición n°. 100 de Tribuna me motiva a agradecer a AFUP, por mantenernos informados de sus diversas actividades que han facilitado, entre otros, perdurables momentos compartidos con mis compañeros miembros.

Los siguientes dos poemas condensan experiencias vividas durante mi niñez en el pueblo, hoy ciudad de Buenos Aires de Puntarenas.

Resonancia mestiza

La marimba acuna
la fogosidad de mis genes
y acaricia mis ayeres
Quédate junto al dintel de mi pueblo
y pule tu haz de bolillos,
esa manera febril
de cortejarme,
cuando besas la sombra ovalada
de las tradiciones.

Quédate con la resonancia mestiza
poblando mi piel,
con tus dobles teclados
rociándome de compases.
Quédate como la lluvia de agosto,
que inventa tertulias,
para que la noche regrese
con horizontes azorados de danzas.

Quédate con la alucinación
de un dios revoltoso,
hasta anegarme con fulgores
de bambúes encendidos,
no importa,
con notas en do, en re,
o en ese si mayor
que me convoca.

Ofréceme tu eco,
habitado a cabalgar
lo imposible de mis noches.

Sí, como quieras.
¡Pero quédate...!

Tizones en guerra

Ha llegado febrero
y la sabana es un canto de alisios
desnudando mi sombra,
desgranándola entera
en estampida de ráfagas
que duplican mis juegos.

Pero la sequía,
como verdad turbadora,
abraza los pies de la Cordillera.

Mientras apuntan a la muerte
provocados incendios,
que se prenden como escalofríos
a las colas de ardillas, jaguares y dantas,
y se contorsionan en lágrimas.

Me detengo junto a los arrayanes
luchando contra el dolor
de sus partos,
y tiño mis sueños con las cenizas,
que vuelan hacia todas las tardes.
Me hieren lamentos
suscitados por tizones en guerra,
miradas de bosques
anudadas a sus esperanzas.

Y sorprendo a los frijolillos
curvando la brisa
para proteger a sus flores,
que son el prodigio de gránulos
con terso sabor ancestral.

Debo absorber los incendios,
desterrar sus vestigios candentes,
para deshacer mis silencios.
Y tras una nube de aves,
llenarme con torrentes de lluvia,
roja, itan roja!,
que compita con los malditos incendios.

¡Sí ¡Malditos incendios!,
pisoteando laderas
con su carcajada de tropel asesino.





Personas Asociadas FALLECIDAS

De abril a julio 2026

FILIAL SAN JOSÉ

Araya Vargas Rodrigo
Bonilla Marín Teresita
Brenes Montealegre Edgar
Cano Pastrana Gonzalo
Escalante Herrera Ana Cecilia
Fallas Zúñiga María
Gainza Álvarez Lisandro Gastón
Giglioli Gallinari Giovanna
Jaranilo Antillón Juan
Lizano Sáenz Isabel
Meneses Jiménez Flora Edith
Mora López Jorge
Rodríguez Murillo Jorge Antonio
Ross Veidmark L. Ronald

FILIAL TURRIALBA

Astorga Jiménez José Cecilio

FILIAL CARTAGO

Orozco Cortés Juan Rafael

FILIAL HEREDIA

Camacho Elizondo Orietta
Varela Villalobos María Virginia

*Acompañamos a sus familias y seres queridos
en su dolor. Su legado permanece en nuestros
recuerdos y en la historia de AFUP.*



¡UN EMPUJÓN
PARA MI NEGOCIO!

CREDI
Emprende

LA MILLA EXTRA
QUE NECESITABA.

Hasta

1 millón de colones

al 8% tasa fija,

sin fiador, comisiones, ni gastos.

Solicítelo al

☎ 8526-9729 ☎ 2284-6500
✉ creditos@juntadepensiones.cr
www.juntadepensiones.cr

JUPEMA
solidez que garantiza su futuro

*Aplican condiciones. Sujeto a estudio. Créditos para afiliados del Magisterio Nacional cotizantes a JUPEMA.

Las revistas pasan; la memoria permanece

A lo largo de sus cien ediciones, Tribuna ha sido mucho más que una revista: ha conservado la memoria escrita de AFUP, registrando sus logros, desafíos y las voces de quienes han construido su historia. En esta edición conmemorativa, reproducimos las palabras de doña Julieta Ardón Chaves, como un homenaje a esa memoria colectiva que sigue inspirando nuestro presente y nuestro futuro.



“**D**ecidí pensionarme del cargo de directora de Recursos Humanos de la UCR a partir de febrero de 1987, aquí entre nos, tenía 51 años nada más, pero tenía más de 32 años de cotización, y desde entonces formo parte de AFUP. Durante los primeros años de jubilación, incluso me desempeñé en algunos cargos de la Junta Directiva con el propósito de ayudar a consolidar a la naciente agrupación, convencida que era preciso atraer al mayor número de miembros de la totalidad de las instituciones públicas de la enseñanza universitaria del país.

Hoy, con gran complacencia podemos decir, que, a través de los años, ese objetivo se ha logrado.

Deseo hacer una pequeña reflexión: cuando una persona se acoge al derecho de su pensión, ocurre un cambio brusco en su rutina diaria de vida, según estudios de especialistas un numeroso grupo de jubilados puede caer en problemas de aislamiento y soledad, que resultan dañinos para su salud integral, y es aquí donde también nuestra Asociación ha hecho una labor encomiable. Ha dado vida a innumerables proyectos que abarcan entre otros, cursos y actividades diversas en los campos deportivo, cultural y artístico, celebraciones de festividades, tradiciones, excursiones de campo y otros eventos que coadyuvan a mejorar y mantener la salud física y mental de los afiliados.

Estos proyectos en su totalidad favorecen el fortalecimiento a las relaciones interpersonales que nos dan apoyo y mejor ánimo para un discurrir alegre y optimista en nuestros años de vida ya jubilados.

Ahora deseo referirme, de manera muy concisa y resumida, a la historia de esos primeros años de lucha y superación de nuestra Asociación, nuestro primer local en la calle frente al costado oeste del

parque Kennedy, 100 norte de la iglesia católica de San Pedro de Montes de Oca.

Era muy modesto y pequeño, en los altos de un viejo edificio esquinero. Así, el espacio para realizar reuniones de la Junta Directiva, atender a los afiliados, etc., no era apropiado. En la medida en que la membresía fue creciendo, se podía disponer de mayores recursos económicos para sostener una ubicación que ofreciera más comodidades con cambios tecnológicos y personal suficientes para cubrir nuestras pretensiones y rutinas de trabajo. Esto era solo un sueño en esos primeros años, pero tiempo después se logró.

Podría pasar horas narrando las valientes luchas y aportes de nuestras autoridades, de las filiales, y de nuestros compañeros, pero eso es ya conocido y hemos visto sus frutos convertidos en hermosa realidad, pero llama a la reflexión el hecho de que los retos que enfrentaba AFUP en un inicio, siguen siendo los mismos que se presentan hoy día, por lo que la labor no ha terminado y es vital seguir trabajando unidos.

Para finalizar, quiero mencionar y agradecer el exitoso trabajo de las sucesivas Juntas Directivas a lo largo de todos estos años, y en particular de las personas que han ocupado el cargo de Representante ante la Junta de Pensiones y Jubilaciones del Magisterio Nacional; sus esfuerzos abrieron y consolidaron la vía para luchar junto a JUPEMA por los proyectos de reforma y fortalecimiento de nuestro régimen y de nuestra entidad.” ●

Julieta Ardón Chaves

90 años de edad. - 39 años de afiliada.

Miembro de la Junta Directiva de AFUP en 1989-1990.

Encuentros que quedaron en nuestras páginas

Un recorrido por algunos de los momentos, iniciativas y experiencias que, a lo largo de los años, han reflejado la participación, el encuentro y la vida compartida de nuestra Asociación.

Comisión de Realidad Nacional



“El futuro del RTR: política de pensiones y elecciones 2026 en Costa Rica” el 27 de octubre 2025.

Comisión Calidad de Vida y Cultura



Grupo de bailes Folclóricos



Club de tenis de mesa



Ejercicios Funcionales



Senderismo

Comisión de Comunicación



Taller de fotografía



Taller de video móvil

Actividades de Junta Directiva



Taller de Electricidad



Taller de Electrónica



Taller virtual de dibujo

FILIALES

Filial de Heredia



Paseo al balneario El Prado en Atenas el jueves 17 de julio 2025

Filial de Cartago



Paseo de larga distancia al Hotel Fiesta del 29 al 31 de octubre 2025.

Filial de San José**Celebración de Día del Padre y la Madre el 9 de agosto de 2022.****Filial de Turrialba****Conmemoración del Día de la Persona Adulta Mayor el 22 de octubre 2025 en el Rancho Vistas del Paraíso, en La Suiza de Turrialba.****Filial de Occidente****La Filial apoyando el proyecto del Observatorio de los derechos de las personas adultas mayores en San Ramón en el 2019.****Filial de Guanacaste****Actividad de convivencia en el 2023.****Filial de San Carlos****Convivio navideño el 14 de diciembre 2024 en la quinta "Onde mí" en Santa Rita****Un reconocimiento a nuestras personas corresponsales**

Porque detrás de muchas de esas fotografías y noticias, hubo personas que se preocuparon por documentarlas y enviarlas a Tribuna.

Corresponsales actuales 2026:

Filial Cartago: Lorena Casasola Hernández

Filial Guanacaste: Ana Lorena Camacho Camacho

Filial Heredia: Juan Manuel Cordero Calderón

Filial Occidente: Sandra Cubero Cubero

Filial San Carlos: Maridilia Quirós Chaves

Filial San José: Norma Guevara Piedra

Filial Turrialba: Norma Amador Tenorio

Grupo de Bailes Folclóricos: Lilliana Soto Mesén ●

La cien

Autor: Mario A. Chaverri Soto

Comencemos primero a escudriñar el significado del número cien desde varias aristas muy diferentes:

Desde el punto de vista de las matemáticas: Es un número natural que sigue al 99 y precede al 101.

Es el cuadrado de 10 (10 x 10) y el cubo de 4.641... aproximadamente.

Representa un centenar, es decir diez decenas o cien unidades.

Desde el punto de vista cultural y de simbolismos: Casi siempre se le asocia con completitud, perfección y plenitud, ya que, en muchas tradiciones, marca un hito importante (como los cien años de vida, un centenario).

En sistemas de puntuación, a menudo simboliza la excelencia o el máximo logro (ejemplo: 100/100 en un examen).

Desde el punto de vista práctico: Se utiliza como unidad de medición en diversos campos, como porcentajes (100% representa el total).

Marca hitos históricos, deportivos o personales (como 100 metros lisos en atletismo, o cien años de una institución o medio de comunicación).

Desde el punto de vista espiritual: En la Biblia, el número 100 generalmente simboliza plenitud, completitud, perfección y también puede representar abundancias, bendiciones divinas y el cumplimiento de promesas. A continuación, algunos ejemplos clave:

En el Antiguo Testamento / Cumplimiento de promesas: Abraham tenía cien años cuando nació Issac lo cual representó el cumplimiento de la promesa que tendría una descendencia numerosa.

También Sem, hijo de Noé tuvo su primer hijo a los 100 años, dos años después del Diluvio Universal.

Bendiciones y Abundancia: Issac sembró en tierra extranjera y cosechó cien veces más de lo sembrado.



Ofrendas y comunidad: En el libro de Esdras, los ancianos contribuyeron con 100 vestiduras sacerdotales para la restauración del Templo.

En el Nuevo Testamento. Resultado de la fe: En la parábola del sembrador, Jesús menciona que algunas semillas cayeron en tierra buena y produjeron cien veces más.

Recompensa de la fe: Jesús prometió que quienes dejen todo por seguirle, recibirán cien veces más en esta vida y en la vida eterna.

Orden y comunidad: En el milagro de la multiplicación de los panes y los peces, Jesús ordenó que la gente se sentara en grupos de cien. Lo que podemos interpretar como un símbolo de orden y unidad en la comunidad de los gentiles.

Por último, en el Corán: En el libro de los musulmanes, el número cien aparece en varias ocasiones, cada una con su propio significado.

Relativo a la resurrección: En el versículo 2:259 narra la parábola de un hombre que duda sobre cómo Alá puede resucitar una ciudad en ruinas. Dios lo hace morir por 100 años y luego lo revive, mostrando su poder sobre la vida, la muerte y el tiempo.

En la parábola de la generosidad: En el versículo 2:261 narra la inmensa recompensa de dar en caridad por la causa de Alá, comparándolo con una semilla que produce siete espigas, cada una con cien granos, multiplicando así la recompensa de quien Él quiere.

En la batalla: En los versículos 8:65 y 8:66 se menciona que veinte creyentes firmes pueden vencer a doscientos infieles, y cien creyentes pueden vencer a mil infieles.

Por último, en la ley penal: En el versículo 24:2, establece como un castigo islámico, la aplicación de cien azotes a la persona declarada culpable.

Saliéndonos del islam y entrando al mundo actual, en la lotería el número cien se le llama el doble 00, por los dos ceros después del uno.

Hasta aquí hemos tratado de escudriñar el número cien en diversas áreas de la vida y diferentes sociedades en la historia.

Pero qué significa para la revista TRIBUNA el número 100. Ahora, caminando por los corredores de la historia en compañía de la máquina del tiempo y de archivos antiguos de AFUP, nos vamos a remontar al pretérito para descubrir el nacimiento de nuestra revista Tribuna, vocera de nuestra Asociación AFUP como puente de comunicación con nuestros asociados.

Al parecer el inicio se da en diciembre de 1988, para entonces se publicaba un boletín. Este primer boletín tenía las siguientes secciones: fallecidos, cumpleaños, convocatorias, reflexiones, sistema de pensiones. Los pioneros fueron los estimados y apreciados asociados: doña Virginia Sandoval y don Manuel Sandí.

El segundo boletín ubicado en los archivos es de agosto del 89 con la misma estructura del anterior. El tercer documento localizado data de julio del 94 y aparece con el nombre de Tribuna.

A partir de esta fecha se normaliza su existencia con dos o tres ediciones por año.

Gracias a la existencia de las diferentes filiales y al cuerpo de corresponsales, el contenido de nuestra revista se ha enriquecido de una manera extraordinaria. También, gracias al valioso aporte de las diferentes comisiones de trabajo tenemos un enfoque nacional de lo que hace AFUP para sus agremiados.

¿Cuál es el futuro de nuestra revista después de la centenaria edición?

Pensando en voz alta, y luego de lo que se ha analizado en el seno de la Comisión de Comunicación, después de alcanzar la 100 el futuro de una revista depende de cómo se adapte a los cambios de mercado y las preferencias de los lectores. A continuación, algunas ideas sobre el tema y estrategias clave.

Posibilidades del futuro: consolidación y crecimiento. Algunas revistas como *Moi* y *Experimenta*, han logrado mantenerse relevantes y celebrar este hito con ediciones especiales y expansiones, como la creación de colecciones de libros. Estas revistas suelen contar con una base de lectores leales y una clara identidad editorial que les permite seguir creciendo.

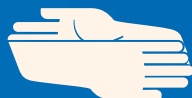
Transición a la digital: Con el declive del mercado impreso, muchas revistas optan por reducir o dejar de lado las ediciones físicas para centrarse en plataformas digitales. La revista *Aptare*, por ejemplo, decidió cerrar sus ediciones impresas después de 50 números para fortalecer su presencia en línea con contenido multimedia y actualizaciones más frecuentes.

Especialización y nicho: Es bueno destacar que las revistas científicas y profesionales como *Ciencia & Cultura*, han tenido éxito al mantenerse enfocadas en su área de especialización y adaptar su contenido a las necesidades de su público objetivo. Al ofrecer información de calidad y relevante, estas revistas pueden seguir siendo referentes en su campo.

Adaptar formatos digitales: Debemos tener claro que las revistas deben ofrecer versiones digitales de sus contenidos, con diseños responsivos. Además, seguir utilizando plataformas de distribución como *Issuu* o *Apple News* que pueden ayudar a ampliar el alcance.

Aprovechar las redes sociales. Las plataformas sociales son fundamentales para interactuar con los lectores, aumentar la visibilidad y dirigir tráfico al contenido digital. Las revistas pueden utilizar la narración visual, la interacción en tiempo real y las colaboraciones con influencers para mantener el interés de su audiencia.

Es necesario fusionar estrategias clásicas y modernas. Es muy importante mantener los principios fundamentales del periodismo y la edición, como la calidad del contenido y la consistencia mientras se adoptan nuevas herramientas y técnicas de marketing digital. Por lo tanto, el análisis de datos puede ayudar a entender mejor a sus lectores y tomar decisiones informadas sobre el contenido y la estrategia de la revista. Así es que con mucho optimismo nos preparamos para hacerle frente al futuro de nuestra revista Tribuna. ●



Sociedad de Seguros de Vida
del Magisterio Nacional

INT E ISO 9001:2015 • INT E G-35:2012 RS

"Administración de la Póliza Mutua de Vida y Servicios Complementarios"

SEA CUAL SEA SU PROYECTO, TENEMOS UNA

LÍNEA DE CRÉDITO

PARA APOYARLO



REALICE SU
PRESOLICITUD

EN NUESTRA

**SUCURSAL
VIRTUAL**

SVA.SOCIEDADDESEGUROSDEVIDA.CR

*Aplican restricciones. El monto a otorgar está sujeto a estudio crediticio.
Recuerde mantener al día sus obligaciones con la Sociedad de Seguros de Vida del
Magisterio Nacional.



**CONECTE
CON JUPEMA**

¿Pensando en **un crédito?**

En JUPEMA, creemos que la atención debe ser tan cercana como usted lo necesita. Por eso ponemos a su disposición **dos canales digitales** para que pueda **realizar sus trámites y consultas de crédito, de forma ágil, segura y personalizada:**



creditos@juntadepensiones.cr

Exclusivo para trámites de crédito



Whatsapp: (506) 8526 9729

Consultas y trámites de crédito



***Conecte con nosotros desde donde esté.
Estamos para servirle. Conecte con JUPEMA hoy mismo.***

